

Sport agonistico

Scheda informativa, validità a decorrere dal 01.01.2022



Le regole dello sport pulito

Le 11 violazioni delle norme antidoping:

1. Esito positivo
2. Uso
3. Rifiuto di controllo
4. Mancata reperibilità
5. Manomissione
6. Possesso
7. Traffico
8. Somministrazione
9. Complicità
10. Associazione proibita
11. Impedimento del "whistleblowing"



Le conseguenze del doping

Conseguenze legali

Sanzioni e squalifiche nello sport, pene pecuniarie, sanzioni penali

Conseguenze per la salute

Alterazioni fisiche e psichiche, gravi problemi di salute

Conseguenze finanziarie:

Soppressione o all'obbligo di rimborsare contributi finanziari e premi difficoltà sul mercato del lavoro

Conseguenze sociali

Perdita di stima e rispetto da parte di familiari, amici, datore di lavoro, scuola; isolamento sociale



La responsabilità incombe agli atleti

Secondo il principio della "Strict Liability", sono personalmente responsabile che nel mio corpo non vengano riscontrate sostanze proibite. Questo vale ad esempio per i medicinali, alimenti, integratori alimentari, e prodotti a base vegetale.

Tre utili accorgimenti:

Informo le persone del mio entourage e mio medico curante o farmacista che devo ottemperare allo Statuto sul doping di Swiss Olympic.

Verifico lo status di tutti i medicinali in materia di doping accedendo alla banca dati sui medicinali Global DRO, disponibile su www.sportintegrity.ch o tramite l'applicazione mobile. Sono molto prudente in fatto di integratori alimentari.

Chiedo consiglio a persone di fiducia. Anche Swiss Sport Integrity mi aiuta e mi sostiene.



Medicamenti

Certi medicinali sono proibiti secondo la Lista del doping. Prima di farne uso, devo quindi sempre controllare **personalmente** che il medicamento sia consentito. Anche i medicinali per **l'influenza o il raffreddore**, che sono in vendita libera, possono contenere sostanze proibite in competizione. Qualora fosse proibito, accerto quali possibili alternative terapeutiche ci sarebbero e mi avvalgo solo di queste.

Medicamenti per l'asma, a seconda delle sostanze contenute, del dosaggio e della via di somministrazione, sono proibiti, consentiti o consentiti solo fino a un certo limite di dosaggio secondo la Lista del doping. Il loro stato di doping deve quindi essere sempre controllato individualmente con la banca dati dei medicinali. Pertanto, sono necessari una verifica e un'applicazione molto accurati.

Le infusioni e/o iniezioni endovenose di oltre 100 ml nell'arco di 12 ore sono proibite. Questo vale indipendentemente dalla sostanza somministrata. Significa che sono proibite anche le infusioni di ferro superiori a 100 ml.

Ci sono situazioni per le quali la terapia richiesta è proibita secondo la Lista del doping e non è possibile utilizzare alcuna alternativa consentita. Per tali situazioni è necessaria un'**esenzione a fini terapeutici (EFT)**. Gli atleti fanno parte del pool di EFT e gli atleti di livello internazionale, necessitano di un'EFT anteriore. Cioè significa, che una valida EFT deve essere approvata generalmente prima dell'inizio della terapia.

Banca dati sui medicinali
Global DRO

Apple Store Google Play Store



Controlli antidoping

Lo **svolgimento** è specificato in modo dettagliato e segue regole ben precise. Conosco ed esercito i miei diritti e obblighi durante un controllo antidoping. Affinché le atlete e gli atleti che fanno parte di un gruppo di controllo siano reperibili in qualsiasi momento, devono comunicare i propri **Whereabouts**. Negli sport di squadra, gli amministratori della squadra sono responsabili di fornire le informazioni.



Cannabis / CBD

I **cannabinoidi** sono proibiti in competizione e la presenza può essere comprovata durante un controllo antidoping in competizione parecchi giorni o persino settimane dopo il consumo. Swiss Sport Integrity raccomanda pertanto agli atleti di astenersi in general dall'uso di cannabis e di prodotti CBD.



Estero

Il nome dei **medicamenti** può essere identico in vari paesi, ma contenere invece sostanze diverse. Per questo motivo, quando viaggio porto con me solo medicinali comprati in Svizzera e dopo averli verificati personalmente. Nel caso di medicinali acquistati all'estero, consulto la banca dati della relativa organizzazione nazionale.

In Cina, in Guatemala e in Messico sono state appurate sostanze proibite nella **carne contaminata**. Il consumo potrebbe causare una violazione involontaria alle norme antidoping. È quindi richiesta massima prudenza.



Supplementi

Dovrei usare **integratori alimentari o supplementi** solo dopo aver consultato gli specialisti. Nella maggior parte dei casi gli integratori alimentari sono inutili, costosi e comportano rischi.

A causa di **contaminazioni** o miscelazione deliberata, sostanze proibite o nocive possono essere contenute senza essere dichiarate.

Far valere la massima prudenza nella **scelta dei prodotti**. Si raccomanda di utilizzare prodotti certificati o produttori svizzeri affidabili che producono per lo sport agonistico. Swiss Sport Integrity sconsiglia vivamente di importare prodotti o ordinarli su internet.



Per uno sport pulito

Ho una posizione chiara:

Rifletto su come realizzare i miei obiettivi e conseguire successi, rifiutando le scorciatoie e dicendo "no" a ogni forma di inganno. Non tollero doping nel mio entourage.

Prendo posizione:

Le sportive e gli sportivi puliti si impegnano a favore della lealtà e si posizionano pubblicamente a favore di #cleansport. #ProtectingOurSport.

Segnalo informazioni privilegiate:

Informazioni su eventuali violazioni delle norme antidoping possono avere una grande importanza. Le tue informazioni riservate potrebbero essere decisive per la tutela dello sport pulito.